

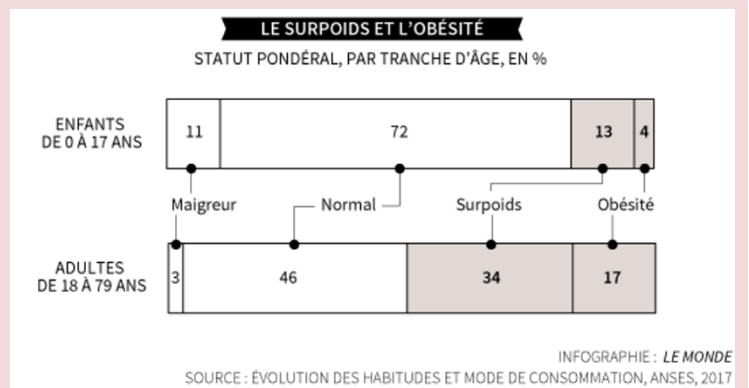
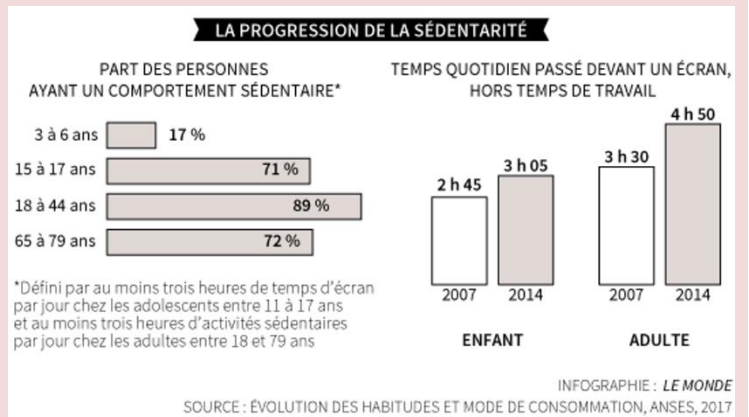
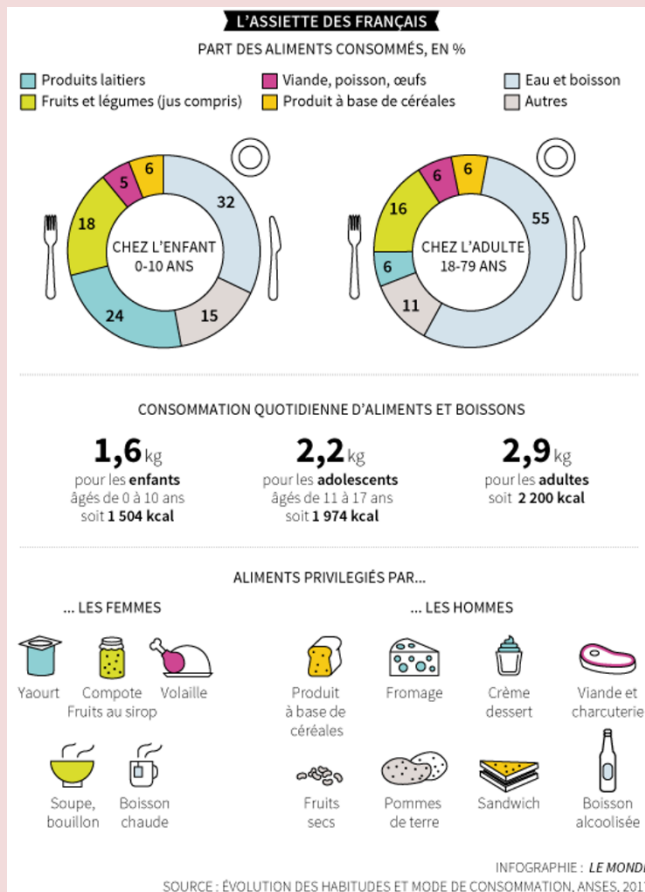


L'alimentation des Français (A2)

DOCUMENT DÉCLENCHEUR

Les Français mangent mal et se sédentarisent

Selon une vaste étude de l'Anses, les assiettes contiennent toujours plus de produits transformés et de compléments alimentaires, trop de sel et pas assez de fibres.



Inégalités sociales

L'analyse du poids des Français et de leur alimentation met au jour de fortes disparités de sexe, d'âge ou de région. Les adultes de 65 à 79 ans consomment par exemple plus d'aliments faits maison, les hommes de denrées animales crues, et les habitants des grandes agglomérations de poissons, confiseries et jus de fruits.

Mais ce sont surtout les inégalités sociales qui s'avèrent les plus criantes. Les Français ayant un niveau d'étude supérieur ou égal à bac + 4 consomment davantage de fruits et deux fois moins de sodas que ceux qui se sont arrêtés au primaire ou au collège. Ils pratiquent plus d'activité physique et sont moins souvent obèses. « Cette étude confirme que la nutrition est un grand marqueur social, juge Serge Hercberg. Ces inégalités ont tendance à s'accroître : les populations défavorisées améliorent leur état nutritionnel mais beaucoup moins vite et moins nettement que celles favorisées. »

Audrey Garric, Le Monde, 12/07/2017

http://www.lemonde.fr/planete/article/2017/07/12/les-francais-mangent-mal-et-se-sedentarisent_5159458_3244.html



CONVERSATION

PROPOSITIONS DE QUESTIONS

- ❖ Quel est le problème soulevé dans ce document ?
- ❖ De quoi est constituée l'assiette des Français ? Et dans votre pays ?
- ❖ Comment peut-on expliquer l'évolution de l'alimentation des Français ?
- ❖ Pouvez-vous expliquer l'augmentation de la sédentarité ?
- ❖ Quelle est la relation entre l'alimentation et la classe sociale ? Comment pouvez-vous l'expliquer ?
- ❖ Connaissez-vous des mesures mises en place en France pour lutter contre la malbouffe ?
- ❖ Quelles solutions pouvez-vous proposer ?

Proposition de devoir : Rédiger un court article sur l'alimentation dans votre pays. (100 mots)

LEXIQUE

- | | | |
|-------------------------|---------------------|--------------------|
| ❖ Une assiette | ❖ Le poids | ❖ La nutrition |
| ❖ Se sédentariser | ❖ Une disparité | ❖ Un marqueur |
| ❖ Un produit transformé | ❖ Une denrée | ❖ Avoir tendance à |
| ❖ Le sel | ❖ Une agglomération | ❖ S'accroître |
| ❖ Les fibres (fem.) | ❖ Une confiserie | ❖ Défavorisé(e) |
| ❖ Une inégalité sociale | ❖ Criant(e) | ❖ La malbouffe |
| ❖ L'alimentation (fem.) | ❖ Obèse | |