



CONVERSATION

La crise de la vingtaine (B1-B2)

Qu'entend-on par le mot « crise » ?

A quel(s) âge(s) associe-t-on une crise ?

Selon vous, existe-t-il des âges difficiles à passer ? Si oui, lesquels et pourquoi ?



DOCUMENT DÉCLENCEUR

lemondefr Suivi(e) **lemondefr** Suivi(e)

La crise de la vingtaine : « Dans les soirées étudiantes, les gens ont l'air tristes. Je préfère rester chez moi »



Nous connaissons la crise de la quarantaine, théorisée par le psychanalyste canadien Elliott Jaques (1963), et ses représentations les plus stéréotypées : questionnements existentiels, divorce, envie de tout plaquer.

Depuis quelques années, la presse et les sociologues s'intéressent à la crise de la vingtaine. Parmi ses symptômes les plus courants : la difficulté à savoir quelle place on veut occuper dans la société, l'impression de ne pas avoir les épaules pour assumer ses responsabilités, la sensation que l'entrée dans le monde des adultes n'est qu'une suite sans fin de désillusions.

« Jusque dans les années 1980, une série de marqueurs permettaient de dire qu'un jeune était devenu adulte : le service militaire, se marier, avoir son premier emploi, vivre dans son propre logement. la transition est aujourd'hui bien plus complexe, la jeunesse a tendance à s'étirer, et peut durer jusqu'à 30 ans... »

Patricia Loncle, professeure de sociologie à l'Ecole des hautes études en santé publique.

lemondefr Depuis quelques mois, Lara a renoncé à certaines habitudes : « Avant, je faisais beaucoup la fête, mais c'est fini, parce que ça m'angoisse trop d'être avec des inconnus, de boire, de perdre le contrôle », assure-t-elle en remuant la paille dans son verre de Coca. Son cercle amical est désormais plus restreint, limité à quelques proches qui la comprennent vraiment. En ce moment, elle travaille comme serveuse et community manager dans un restaurant parisien, sans beaucoup de passion, vit encore chez sa mère à Reuil-Malmaison (Hauts-de-Seine) et essaie en vain de trouver un appartement pour quitter le nid familial. Au quotidien, elle se dit très affectée par les actualités « catastrophe » qui lui parviennent sur l'écran de son téléphone entre deux notifications TikTok et Instagram : « La guerre en Ukraine, les incendies dans toute la France, ça me stresse beaucoup », ajoute-t-elle.

-
Photo : @martynapawlak_ #pourlemonde
-
Retrouvez notre article en suivant le lien linkinbio sur notre profil.
-
#angoisse ##crisegenerationnelle #vingtaine #jeunesadultes

Lemondefr (compte Instagram), 07/09/2022





CONVERSATION

Quelles sont les caractéristiques de la crise de la vingtaine ?

Quels changements de la société peuvent expliquer cette crise ?

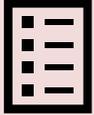
Quelle est la situation actuelle de Lara ?

En quoi son comportement a-t-il changé ?

Que pensez-vous de son attitude ? Est-ce similaire dans votre pays ?

Faut-il s'inquiéter de ces évolutions comportementales ? Pourquoi ?

Constatez-vous d'autres changements de comportements à d'autres âges ?



LEXIQUE

- La crise d'adolescence
- Stéréotypé(e)
- Occuper une place
- Une désillusion
- Un marqueur
- Renoncer à faire qqch
- Perdre le contrôle
- Être affecté(e) par qqch

- La crise de la vingtaine/trentaine/quarantaine
- Existentiel(le)
- Avoir les épaules pour faire qqch
- Devenir adulte
- Faire la fête
- Un cercle amical
- Un(e) proche
- Essayer en vain de faire qqch

- Avoir l'air + adjectif
- Tout plaquer
- Un symptôme
- Le monde des enfants/adultes
- La jeunesse
- Angoisser
- Quitter le nid familial

